

## Приложение

### ПРИНЯТЫ

на заседании педагогического  
совета ГБУ ДО КК «СШОР  
по тяжелой атлетике»  
(протокол заседания  
от 13.06.2023 г. № 2)

### УТВЕРЖДЕНЫ

приказом государственного  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
Краснодарского края  
«Спортивная школа олимпийского  
резерва по тяжелой атлетике»  
от 13.06.2023 г. № 130  
(с изменениями, внесенными приказами  
ГБУ ДО КК «СШОР по тяжелой атлетике»  
от 10.08.2023 г. № 77/1, от 31.08.2023 г.  
№ 185).

## ПРАВИЛА

### **приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике» (далее – Правила приема, Учреждение соответственно) регламентируют прием граждан на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» (далее - Программа) на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения Программы способности в области физической культуры и спорта, на бюджетные места за счет средств субсидии из бюджета Краснодарского края на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

1.2. Правила приема в Учреждение разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ (далее - Федеральный закон № 329-ФЗ);

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- приказом Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 9 ноября 2022 г. № 1843 «Об утверждении положений и условий развития детско-юношеского спорта в целях подготовки спортивных сборных команд Краснодарского края и спортивного резерва для спортивных сборных команд Краснодарского края»;
- Единым стандартом региональных мер поддержки участников специальной военной операции и членов их семей.

## **2. Организация приема**

2.1. Учреждение объявляет прием граждан на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (далее - поступающие) на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности (регистрационный номер: Л035-01218-23/00669668), выданной министерством образования, науки и молодежной политики Краснодарского края на основании приказа от 10 августа 2023 г. № 2155.

2.2. При приеме поступающих на обучение, требования к уровню их образования не предъявляются.

2.3. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения Программы физические, психологические способности и (или) двигательные умения.

Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит спортивное тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, психологическое тестирование, консультации. Содержание программы спортивного тестирования определяется реализуемой Программой и включает прием контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, а также тестирование по теоретической подготовке.

Для зачисления в Учреждение поступающему необходимо выполнить все нормативы спортивного тестирования с оценкой «зачет» и иметь соответствующую спортивную квалификацию.

При одинаковых результатах у поступающих, сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах, количестве раз.

Правом зачисления в первоочередном порядке пользуются дети участников специальной военной операции при условии выполнения требований, установленных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», отсутствия медицинских противопоказаний для обучения по Программе (письмо министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 20.07.2023 г. № 54-01-09-4590/23 «О мерах поддержки семьям участников СВО»).

2.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии.

Регламенты работы приемной и апелляционной комиссии регулируются Положением о деятельности данных комиссий и определяются локальным нормативным актом Учреждения. Персональные составы комиссий утверждаются распорядительным актом (приказом) Учреждения. В составы комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии

Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации Программы. При необходимости в состав приемной комиссии могут включаться работники иных организаций, в том числе региональных центров спортивной подготовки по соответствующим видам спорта, аккредитованных региональных спортивных федераций, медицинских организаций.

Деятельность приемной комиссии направлена на организацию и проведение приемной кампании, организацию личного приема поступающих и их родителей (законных представителей), решение вопросов, связанных с процедурой

индивидуального отбора и зачисления, а также проведения разъяснительной работы, консультирование.

Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации Программы и не входящих в состав приемной комиссии.

Деятельность апелляционной комиссии направлена на решение вопросов, связанных с нарушением порядка приема, в том числе процедуры проведения индивидуального отбора поступающих, и (или) несогласием с результатами вступительных испытаний.

2.5. При проведении приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

### **3. Информирование об условиях приема**

3.1. В целях ознакомления с условиями приема поступающих и их родителей (законных представителей) не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее – сайт Учреждения) размещает следующую информацию и документы:

- а) копию устава Учреждения;
- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- г) условия (расписание) работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения (приложение 1);
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по Программе, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии) (приложение 2);
- е) сроки приема документов для обучения по Программе в соответствующем году (приложение 2);
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году (приложение 2);
- з) формы индивидуального отбора поступающих по Программе (приложение 4);

- и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по Программе, темы тестирования по теоретической подготовке и требования к спортивной квалификации (разряд/звание) (приложение 4);
- к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих (приложение 4);
- л) информация об отсутствии возможности зачисления лиц с ограниченными возможностями здоровья для обучения по Программе;
- м) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- н) сроки зачисления поступающих в Учреждение (приложение 2);
- о) образец заявления о приеме на обучение по Программе (далее - заявление) (приложение 3);
- п) информацию об отсутствии оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию об отсутствии стоимости обучения по Программе.

3.2. Размещение документов на сайте Учреждения осуществляется с соблюдением Требований к структуре официального сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и формату представления информации, утвержденных приказом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации от 14 августа 2020 г. № 831 и Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 20 октября 2021 г. № 1802.

3.3. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по Программе (контрольная цифра приема) определяется учредителем Учреждения в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнения работ).

3.4. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

#### **4. Прием документов**

4.1. Организация приема и зачисления поступающих, в том числе проведение индивидуального отбора поступающих, осуществляется приемной комиссией Учреждения.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

4.2. Прием в Учреждение на обучение по Программе осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

Заявления могут быть поданы одновременно в несколько учреждений.

4.3. В заявлении указываются следующие сведения:

- а) наименование Программы на которую планируется поступление;
- б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- в) дата и место рождения поступающего;
- г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- д) номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии), адреса электронной почты;
- е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания поступающего;

ж) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных оформленное согласно ч. 1 ст. 6 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ "О персональных данных".

4.4. Согласно п.2 статьи 55 Федерального закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации», в заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) поступающего с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с Программой и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

4.5. При подаче заявления представляются следующие документы:

- а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, достигшего возраста 14 лет, или копия свидетельства о рождении несовершеннолетнего поступающего;
- б) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- в) копия СНИЛС;

г) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (согласно п. 10 Порядка медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, приложения № 3 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н);

д) фотография поступающего (количество - 3 шт., формат - 3х4 см);

е) при наличии спортивного звания – копия приказа о присвоении спортивного звания или копия удостоверения «Мастер спорта России» или «Мастер спорта России международного класса»;

ж) при наличии действующего спортивного разряда – копия приказа о присвоении (подтверждении) спортивного разряда или выписка из приказа о присвоении (подтверждении) спортивного разряда, заверенная печатью выдавшей организации, содержащая сведения об органе или организации, присвоившей спортивный разряд, реквизитах приказа о присвоении (подтверждении) спортивного разряда (дата, номер, наименование приказа);

з) документы (справки), подтверждающие участие в СВО одного из родителей (законных представителей) ребенка, поступающего в Учреждение.

4.6. Поступающие на обучение вправе предоставить сведения о своих индивидуальных достижениях, а именно:

а) документы, подтверждающие участие в текущем календарном году в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «тяжелая атлетика» не ниже уровня региональных спортивных соревнований;

б) документы, подтверждающие выполнение в текущем календарном году норм, требований для присвоения спортивного разряда (при отсутствии у поступающего действующего спортивного разряда или в случае выполнения норм, требований для присвоения спортивного разряда более высокого уровня спортивной квалификации);

в) документы, подтверждающие включение в текущем календарном году в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «тяжелая атлетика»;

г) удостоверение о наличии бронзового, серебряного или золотого знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующем возрасту поступающего.

Результаты индивидуальных достижений поступающих учитываются при приеме на обучение по Программе. Учет индивидуальных достижений осуществляется посредством начисления баллов за индивидуальные достижения и (или) в качестве преимущества при равенстве критериев ранжирования списков поступающих.

4.7. Заявление о приеме составляется на русском языке. Все представляемые вместе с заявлением документы, выполненные не на русском языке, подлежат переводу на русский язык. Верность перевода должна быть удостоверена нотариальной записью.

Документы, полученные в иностранном государстве, представляются легализованными в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, либо с проставлением апостиля (за исключением случаев, когда в соответствии с законодательством российской Федерации и (или) международным договором легализации и проставления апостиля не требуется).

4.8. Заявление и документы, указанные в пунктах 4.5-4.6. Правил приема, подаются одним из следующих способов:

а) лично в приемную комиссию Учреждение;

б) через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения в том числе с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

В случае подачи заявления и прилагаемых к нему документов в электронной форме поступающие, зачисленные на обучение по Программе, в 10-дневный срок с даты издания распорядительного акта (приказа) об их зачислении, обязаны предоставить в приемную комиссию оригиналы документов в соответствии с перечнем, указанным в пункте 4.5. Правил приема.



4.9. Прием заявления и прилагаемых к нему документов осуществляется приемной комиссией Учреждения.

Дата приема заявления и перечень прилагаемых к нему документов фиксируются в журнале регистрации заявлений поступающих, форма которого утверждена в приложении № 5 к Правилам приема.

Регистрация заявления и прилагаемых к нему документов осуществляется в день их приема. Регистрация заявления и прилагаемых к нему документов, поступивших в выходной, нерабочий праздничный день или после окончания рабочего дня, осуществляется в первый, следующий за ним, рабочий день.

Заявления и прилагаемые к нему документы, поступившие в приемную комиссию после окончания установленного срока приема документов, не регистрируются и не рассматриваются.

4.10. Приемная комиссия Учреждения осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

4.11. При выявлении нарушения требований, предусмотренных пунктами 4.3-4.5 Правил приема, в том числе предоставления неполного комплекта документов, приемная комиссия в течение 3 рабочих дней со дня регистрации заявления возвращает документы заявителю с указанием причин возврата.

Если заявление подано в электронной форме, заявитель информируется о несоответствии документов. Документы при этом не возвращаются.

4.12. В случае возврата документов поступающие, достигшие возраста 14 лет, или заявители (родители, иные законные представители несовершеннолетних поступающих), могут в установленные для приема документов сроки повторно представить в приемную комиссию надлежащим образом оформленные заявление и прилагаемые к нему документы.

4.13. Заявитель несет персональную ответственность за достоверность представленных в документах сведений. При выявлении недостоверности сведений, указанных в заявлении, недействительности поданных электронных образов документов приемная комиссия в течение 3 рабочих дней со дня выявления таких фактов возвращает документы заявителю с указанием причин возврата. Поступающий при этом отстраняется от дальнейшего участия в процедуре приема.

4.14. Обработка полученных в связи с приемом на обучение по Программе персональных данных поступающих, родителей (законных представителей)

поступающих осуществляется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.15. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих, не зачисленных на обучение по Программе, хранятся в Учреждении три месяца с даты объявления приема в Учреждение. После истечения срока временного хранения оригиналы документов (медицинское заключение, фотографии поступающего) по требованию возвращаются заявителю. Невостребованные документы подлежат уничтожению в порядке, установленном в Учреждении.

Личные дела поступающих, зачисленных на обучение по Программе, в установленном порядке передаются в учебную часть Учреждения.

## **5. Проведение индивидуального отбора**

5.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

5.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки и формы проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году. Информация о датах, времени, местах и условиях проведения индивидуального отбора размещается на информационном стенде и сайте Учреждения.

Для лиц, не участвовавших в индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительным причинам (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих предусматривается проведение дополнительного отбора (резервные дни).

5.3. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения Программы.

Для выявления у поступающих способностей в области физической культуры и спорта проводится спортивное тестирование, включающее выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки, а также тестирование по теоретической подготовке для зачисления на этапы спортивной подготовки.

Перечень конкретных нормативов и тестов, которые необходимо выполнить поступающему, определяется в соответствии с контрольными нормативами, предусмотренными Программой для зачисления на этап спортивной подготовки.

5.4. Индивидуальный отбор проводится в установленные сроки и время, в определенном для его проведения месте с обязательным соблюдением требований техники безопасности. Спортивное тестирование проводится только после предварительной разминки.

Тестирование двигательных качеств поступающих проводится как с использованием ручного измерительного инструмента (например: сантиметровая рулетка, линейка и др.), так и с использованием автоматизированных систем (например: автоматический хронометраж, секундомер и др.) или систем оценки и видеофиксации результатов.

Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

5.5. В целях выполнения требований, предъявляемых к физическим (двигательным) способностям поступающих, которые включают в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки, а также определения уровня теоретической подготовки для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» в Учреждении определяется бальная система оценки упражнений (тестов).

При выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки каждое упражнение (тест) оценивается по бальной системе:

1 балл – «сдан»;

0 баллов – «не сдан».

При определении уровня теоретической подготовки по бальной системе оценивается количество правильных ответов:

1 балл – «сдан»;

0 баллов – «не сдан».

Минимальный (проходной) балл необходимо набрать поступающему для зачисления при условии обязательного выполнения всех нормативов по каждому виду подготовки, не ниже установленного в Программе, а также соответствия уровню спортивной квалификации, согласно этапа подготовки и составляет:

1. На этапе начальной подготовки:

а) период обучения на этапе спортивной подготовки (до года):

- 2 балла за выполнение 2 упражнений (тестов);

б) период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше года):

- 3 балла за выполнение 3 упражнений (тестов);

- 1 балл за количество правильных ответов в тестировании теоретической подготовки (не менее 10 из 15 вопросов).

2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- 4 балла за выполнение 4 упражнений (тестов);

- 1 балл за количество правильных ответов в тестировании теоретической подготовки (не менее 10 из 15 вопросов).

- за соответствие уровню спортивной квалификации:

а) период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет):

- наличие спортивного разряда «третий юношеский спортивный разряд» - 1 балл;

- наличие спортивного разряда «второй юношеский спортивный разряд» - 2 балла;

- наличие спортивного разряда «первый юношеский спортивный разряд» и выше - 3 балла;

б) период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет):

- наличие спортивного разряда «третий спортивный разряд» - 1 балл;

- наличие спортивного разряда «второй спортивный разряд» - 2 балла;

- наличие спортивного разряда «первый спортивный разряд» - 3 балла.

3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- 6 баллов за выполнение 6 упражнений (тестов);

- 1 балл за количество правильных ответов в тестировании теоретической подготовки (не менее 12 из 15 вопросов).

- наличие спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» - 1 балл.

4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- 6 баллов за выполнение 6 упражнений (тестов);

- 1 балл за количество правильных ответов в тестировании теоретической подготовки (не менее 12 из 15 вопросов).

- наличие спортивного звания «мастер спорта России» - 1 балл;

- наличие спортивного звания «мастер спорта России международного класса» - 2 балла;

- наличие спортивного звания «Заслуженный мастер спорта России» - 3 балла.

Баллы за выполнение каждого упражнения (теста) заносятся в протокол, суммируются для определения итогового результата. В протоколе указываются также баллы за индивидуальные достижения, в случае если поступающий предоставил о них сведения при подаче заявления о приеме.

Общая сумма баллов по выполнению показателей (упражнений) включается в протокол приемной комиссии, подписывается всеми членами приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

При равном количестве баллов у поступающих, сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче упражнений (тестов), нормативы которых, измеряются в сантиметрах, секундах, килограммах, количестве раз, а также с учётом индивидуальных достижений поступающих.

5.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием общей суммы набранных баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

## **6. Апелляция по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора**

6.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или их родители (законные представители), подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

6.2. По итогам рассмотрения представленных документов апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной

комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего, или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

6.3. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего, без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

6.4. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

## **7. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих**

7.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по Программе оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

7.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение вправе проводить дополнительный прием поступающих.

7.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

7.4. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с Правилами приема в установленные сроки.

Директор

Г.Г. Аванесян

Приложение 1  
к Правилам приема на обучение  
по дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки  
по виду спорта «тяжелая атлетика»

Условия (расписание) работы приемной комиссии

Дата работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактные телефоны

Условия (расписание) работы апелляционной комиссии

Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактные телефоны





Директору ГБУ ДО КК  
«СШОР по тяжелой атлетике»  
Г.Г.Аванесян

от \_\_\_\_\_  
(ФИО поступающего сокращенно)

\_\_\_\_\_ (дата и место рождения)  
зарегистрирован: \_\_\_\_\_

фактический адрес проживания: \_\_\_\_\_

Моб.тел. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ

поступающего, достигшего возраста 14 лет

Прошу принять меня \_\_\_\_\_  
(ФИО поступающего полностью)

на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» на этап \_\_\_\_\_.

Год, месяц начала занятий спортом \_\_\_\_\_ Гражданство \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (место учёбы (класс/группа) / работы)

*Копия паспорта, СНИЛС, медицинское заключение о допуске к прохождению дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», фотографии 3x4 в количестве 3 штук, приказ о присвоении спортивного разряда, копия паспорта одного из родителей с пропиской, СНИЛС прилагаются.*

*С Уставом учреждения, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», Правилами приема, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся, условиями и расписанием работы приемной и апелляционной комиссий, нормативами общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение, условиями проведения индивидуального отбора, системой оценок ознакомлен.*

*Даю согласие на участие в проведении процедуры индивидуального отбора (тестирования) для поступления и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку моих персональных данных, связанных со спортивной деятельностью учреждения любым не запрещенным законом способом.*

### Сведения о контактном лице

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Кем приходится \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ г. Подпись поступающего \_\_\_\_\_

Директору ГБУ ДО КК  
«СШОР по тяжелой атлетике»  
Г.Г.Аванесян

от \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя (законного представителя) поступающего)

зарегистрирован: \_\_\_\_\_

фактический адрес проживания: \_\_\_\_\_

Моб.тел. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

### **ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ**

поступающего, не достигшего возраста 14 лет

Прошу принять на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» на этап \_\_\_\_\_

моего ребенка \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. ребенка полностью)

родившегося \_\_\_\_\_  
(дата и место рождения ребенка)

проживающего по адресу \_\_\_\_\_  
(населенный пункт, улица, дом, квартира)

год, месяц начала занятий спортом \_\_\_\_\_ Гражданство \_\_\_\_\_

обучающегося \_\_\_\_\_  
(место учёбы, класс)

*Копия свидетельства о рождении поступающего, СНИЛС, медицинское заключение о допуске к прохождению дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», фотографии 3х4 в количестве 3 штук, приказ о присвоении спортивного разряда, копия паспорта одного из родителей с пропиской, СНИЛС прилагаются.*

*С Уставом учреждения, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», Правилами приема, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся, условиями и расписанием работы приемной и апелляционной комиссий, нормативами общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение, условиями проведения индивидуального отбора, системой оценок ознакомлен.*

*Даю согласие на участие моего ребенка в проведении процедуры индивидуального отбора (тестирования) для поступления и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку персональных данных моих и моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью учреждения любым не запрещенным законом способом.*

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Подпись родителя (законного представителя)

Приложение 4  
к Правилам приема на обучение  
по дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки  
по виду спорта «тяжелая атлетика»

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика»,  
включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным)  
способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ,  
ТЕСТИРОВАНИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ  
КВАЛИФИКАЦИИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ВИДУ СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>							
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			130	120	140	130	
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			+2	+3	+4	+5	
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>							
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 10 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее		не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			-	-	1	1	
<b>3. Тестирование теоретической подготовки</b>							
3.1.	Тестирование по предлагаемым темам*	кол-во правильных ответов	-		не менее 10 из 15		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
<b>4. Уровень спортивной квалификации</b>							
4.1.	Без предъявления требований к уровню спортивной квалификации						

\* Тестирование теоретической подготовки состоит из 15 вопросов (обновляются ежегодно), соответствующих уровню подготовленности поступающих, и двух предлагаемых вариантов ответа по следующим темам:

- Характеристика тяжелоатлетического спорта;
- Единая всероссийская спортивная классификация;
- Правила соревнований по виду спорта «тяжелая атлетика»;
- Достижения российских спортсменов на крупнейших международных соревнованиях.

**Примечание:** минимальное количество баллов для зачисления – 2 балла (до года обучения);

– 4 балла (свыше года обучения).

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ,  
ТЕСТИРОВАНИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ  
КВАЛИФИКАЦИИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП  
(ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до трех лет обучения		Норматив свыше трех лет обучения		Баллы
			юноши	девушки	юноши	девушки	
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>							
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			160	145	170	155	
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			+5	+6	+5	+6	
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>							
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее		не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			-	1	-	1	
2.2.	Приседания (с удержанием грифа весом 20 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее		не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			1	-	1	-	
2.3.	Выпрыгивания со штангой на плечах (вес штанги не менее 25% от собственного веса тела)	количество раз	не менее		не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			8	6	9	7	
<b>3. Тестирование теоретической подготовки</b>							
3.1.	Тестирование по предлагаемым темам*	кол-во правильных ответов	не менее 10 из 15		не менее 10 из 15		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
<b>4. Уровень спортивной квалификации</b>							
4.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»				1 балл, 2 балла, 3 балла	
4.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды: «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»				1 балл, 2 балла, 3 балла	

\* Тестирование теоретической подготовки состоит из 15 вопросов (обновляются ежегодно), соответствующих уровню подготовленности поступающих, и двух предлагаемых вариантов ответа по следующим темам:

- Характеристика тяжелоатлетического спорта;
- Единая всероссийская спортивная классификация;
- Правила соревнований по виду спорта «тяжелая атлетика»;
- Достижения российских спортсменов на крупнейших международных соревнованиях.

**Примечание:** минимальное количество баллов для зачисления – 6 баллов.

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ,  
ТЕСТИРОВАНИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ  
КВАЛИФИКАЦИИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы
			юноши	девушки	
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>					
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			215	180	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			36	15	
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			+2	+3	
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>					
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			12	-	
2.2.	Исходное положение – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			-	18	
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течении 30 с	количество раз	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			18	15	
2.4.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90 <sup>0</sup> руках	с	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			16,0	12,0	
<b>3. Тестирование теоретической подготовки</b>					
3.1.	Тестирование по предлагаемым темам*	кол-во правильных ответов	не менее 10 из 15	не менее 10 из 15	1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
<b>4. Уровень спортивной квалификации</b>					
4.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				1 балл

\* Тестирование теоретической подготовки состоит из 15 вопросов (обновляются ежегодно), соответствующих уровню подготовленности поступающих, и трех предлагаемых вариантов ответа по следующим темам:

- Единая всероссийская спортивная классификация;
- Правила соревнований по виду спорта «тяжелая атлетика»;
- Оборудование и инвентарь тяжелоатлетического зала;
- Достижения российских спортсменов на крупнейших международных соревнованиях.

**Примечание:** минимальное количество баллов для зачисления – 8 баллов.

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ,  
ТЕСТИРОВАНИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ  
КВАЛИФИКАЦИИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП  
ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы
			юноши	девушки	
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>					
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			215	180	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			38	17	
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			+4	+5	
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>					
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			12	-	
2.2.	Исходное положение – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			-	18	
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течении 30 с	количество раз	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			24	30	
2.4.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90 <sup>0</sup> руках	с	не менее		1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
			18,0	14,0	
<b>3. Тестирование теоретической подготовки</b>					
3.1.	Тестирование по предлагаемым темам*	кол-во правильных ответов	не менее 12 из 15	не менее 12 из 15	1 балл. – сдан, 0 баллов – не сдан
<b>4. Уровень спортивной квалификации</b>					
4.1.	Спортивное звание «мастер спорта России», спортивное звание «мастер спорта России международного класса», спортивное звание «Заслуженный мастер спорта России»,				1 балл, 2 балла, 3 балла

\* Тестирование теоретической подготовки состоит из 15 вопросов (обновляются ежегодно), соответствующих уровню подготовленности поступающих, и трех предлагаемых вариантов ответа по следующим темам:

- Единая всероссийская спортивная классификация;
- Правила соревнований по виду спорта «тяжелая атлетика»;
- Оборудование и инвентарь тяжелоатлетического зала;
- Достижения российских спортсменов на крупнейших международных соревнованиях.

**Примечание:** минимальное количество баллов для зачисления – 8 баллов.

