

Приложение

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета ГБУ ДО КК «СШОР
по тяжелой атлетике»
(протокол заседания
от 13.06.2023 г. № 2)

УТВЕРЖДЕНО

приказом государственного
бюджетного учреждения
дополнительного образования
Краснодарского края
«Спортивная школа олимпийского
резерва по тяжелой атлетике»
от 20.06.2023 г. № 139

ПОЛОЖЕНИЕ

о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике» (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с пунктом 10 части 3 статьи 28, части 2 статьи 30, части 1 статьи 58 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказами Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», от 09 ноября 2022 года № 949 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», и на основании решения педагогического совета Учреждения.

1.2. Настоящее Положение определяет формы, периодичность, порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», а также порядок ликвидации академической задолженности.

1.3. Текущий контроль успеваемости и результаты промежуточной аттестации являются частью системы мониторинга качества оценки результатов реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» и отражают динамику индивидуальных достижений

обучающихся, в соответствии с планируемыми результатами прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки.

1.4. Целью проведения аттестации является:

а) установление фактического уровня освоения обучающимися дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика»;

б) аттестация обучающихся в соответствии с их персональными достижениями при освоении дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика»;

в) обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации спортивной подготовки, уважения их личности и человеческого достоинства;

г) содействие эффективности внутренней системы оценки качества образования в учреждении.

1.5. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

2. Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости обучающихся

2.1. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется в целях систематической проверки достижений обучающихся, в соответствии с планируемыми результатами прохождения спортивной подготовки, посредством сдачи контрольных нормативов, на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) в течение учебно-тренировочного года.

2.2. Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится для всех обучающихся Учреждения, реализующих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика».

2.3. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется тренером-преподавателем самостоятельно, в зависимости от планирования учебно-тренировочного процесса.

2.4. Текущий контроль успеваемости обучающихся проводится тренером-преподавателем в пределах времени, отведенного на учебно-тренировочное занятие.

2.5. Периодичность проведения текущего контроля успеваемости обучающихся определяется директором Учреждения, но не реже 1 раза в квартал.

Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) в течение учебно-тренировочного года, осуществляется в соответствии с ежегодным планом проведения текущего контроля успеваемости обучающихся.

План проведения текущего контроля успеваемости обучающихся утверждается приказом Учреждения, форма которого представлена в приложении 1 к настоящему Положению.

2.6. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется в форме «зачет – не зачет» по следующим направлениям:

- сдача контрольных нормативов – систематическая проверка достижений обучающихся по видам спортивной подготовки (нормативы ОФП, СФП и тестирование теоретической подготовки) соответствующего этапа спортивной подготовки, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика»

2.7. Результаты текущего контроля успеваемости каждого обучающегося фиксируются тренером-преподавателем в протоколе, форма которого утверждена в приложении 2 к настоящему Положению.

2.8. В случае получения неудовлетворительного результата прохождения текущего контроля успеваемости или отсутствия на соответствующем учебно-тренировочном занятии, обучающийся обязан пройти текущий контроль успеваемости в сроки, определенные тренером-преподавателем.

2.9. Обучающемуся предоставляется не более одной дополнительной попытки успешного прохождения текущего контроля успеваемости.

3. Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся

3.1. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в целях оценки уровня подготовленности обучающихся посредством сдачи контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки).

3.2. К прохождению промежуточной аттестации допускаются обучающиеся, успешно прошедшие текущий контроль успеваемости в течении года.

3.3. Промежуточная аттестация обучающихся проводится для всех обучающихся, реализующих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», на следующих этапах спортивной подготовки:

- этапе начальной подготовки: период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) - до года обучения, свыше года обучения;

- учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) - до трех лет, свыше трех лет;

- этапе совершенствования спортивного мастерства: период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) - не ограничивается срок реализации спортивной подготовки;

- этапе высшего спортивного мастерства: период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) - не ограничивается срок реализации спортивной подготовки.

3.4. Требования к проведению промежуточной аттестация обучающихся на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) включают:

3.4.1. На этапе начальной подготовки:

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) до года обучения, свыше года обучения – выполнение контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки и объема соревновательной деятельности, соответствующего этапу подготовки.

3.4.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) до трех лет – выполнение контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки, и спортивных разрядов – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», а также объема соревновательной деятельности, соответствующего этапу подготовки;

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) свыше трех лет – выполнение контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки, и спортивных разрядов – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд», а также объема соревновательной деятельности, соответствующего этапу подготовки.

3.4.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) – не ограничивается срок реализации спортивной подготовки – выполнение контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки и результата, соответствующего присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» не реже 1 раза в 2 года, а также объема соревновательной деятельности, соответствующего этапу подготовки.

3.4.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- период обучения спортивной подготовки (год спортивной подготовки) – не ограничивается срок реализации спортивной подготовки - выполнение контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки и результата, соответствующего присвоению спортивного звания «мастер спорта России» не реже 1 раза в 2 года, а также объема соревновательной деятельности, соответствующего этапу подготовки.

3.5. Требования к контрольно-переводным нормативам по видам спортивной подготовки, уровни спортивной квалификации (спортивные разряды, спортивные звания) для этапов спортивной подготовки по периодам обучения спортивной подготовки (годам спортивной подготовки), а также объемы соревновательной деятельности, соответствующие этапам подготовки представлены в приложении 3 к настоящему Положению.

3.6. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется тренером-преподавателем один раз в год по итогам учебно-тренировочного года в форме:

- зачет – удовлетворительный результат;
- не зачет – неудовлетворительный результат.

Сроки сдачи контрольно-переводных нормативов по видам подготовки на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) – ноябрь-декабрь месяц.

Выполнение уровня спортивной квалификации (спортивные разряды, спортивные звания) и объема соревновательной деятельности на каждом этапе

спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) осуществляется с января по декабрь месяц учебно-тренировочного года обучения, в соответствии с требованиями дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» к участию лиц, проходящих спортивную подготовку и лиц ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, а также согласно нормам и требованиям, предусмотренными Единой всероссийской спортивной классификацией, необходимым для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по виду спорта «тяжелая атлетика».

3.7. Для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора Учреждения.

3.8. Результаты промежуточной аттестации обучающихся оформляются:

- протоколом – при сдаче контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки), с учетом уровня спортивной квалификации (спортивные разряды, спортивные звания) и объема соревновательной деятельности, форма которого утверждена приложением 4 к Положению;

- протоколами спортивных соревнований – подтверждающими соответствие требуемому уровню спортивной квалификации (спортивный разряд, спортивное звание) на этапах спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки);

- приказами о присвоении спортивного разряда, спортивного звания обучающимся.

3.9. На основании удовлетворительного результата (зачета) промежуточной аттестации в совокупности с выполнением требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», предъявляемыми к возрасту и спортивной квалификации обучающегося, а также требований предъявляемых дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» к результатам и объемам спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях, на каждом этапе спортивной подготовки, являются основанием для перевода обучающихся на следующий год (этап) спортивной подготовки.

3.10. Неудовлетворительные результаты (незачет) промежуточной аттестации по одному из требований, предусмотренных пунктом 3.4 настоящего Положения для каждого этапа спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки), или не прохождения промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью.

3.11. Невыполнение требований, предъявляемых к возрасту обучающихся, а также к объемам спортивной подготовки, не может являться академической задолженностью.

3.12. Обучающиеся, имеющие академическую задолженность, вправе пройти промежуточную аттестацию не более двух раз в сроки, определяемые Учреждением,

в пределах одного года с момента образования академической задолженности. В указанный период не включается время болезни обучающегося.

3.13. При проведении промежуточной аттестации во второй раз Учреждением создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора Учреждения.

3.14. Обучающиеся, не сдавшие промежуточную аттестацию по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, переводятся на следующий год этапа спортивной подготовки условно.

3.15. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность в установленные Учреждением сроки, но не более двух месяцев.

3.16. Обучающиеся, не ликвидировавшие в установленные сроки академическую задолженность с момента ее образования, по решению педагогического совета Учреждения отчисляются из Учреждения.

Директор

Г.Г. Аванесян

Приложение 2

к Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике» от 20.06.2023 г. № 139

Рекомендуемая форма

Протокол

результатов текущего контроля успеваемости обучающихся

на этапе _____ по виду спорта «тяжелая атлетика»
(с указанием года спортивной подготовки)

_____ *дата проведения*

_____ *место проведения*

тренер-преподаватель _____

№ п/п	ФИ обучающегося	Контрольные нормативы								
		Нормативы ОФП (зачет, не зачет)				Нормативы СФП (зачет, не зачет)				Тестирование теоретической подготовки (зачет, не зачет)

Провел:

Тренер-преподаватель _____
подпись

Приложение 3

к Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике» от 20.06.2023 г. № 139

Требования к контрольно-переводным нормативам по видам спортивной подготовки, уровни спортивной квалификации (спортивные разряды, спортивные звания) для этапов спортивной подготовки по периодам обучения спортивной подготовки (годам спортивной подготовки), а также объемы соревновательной деятельности, соответствующие этапам подготовки

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПЕРЕВОДА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»

№ п/п	Контрольные нормативы	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 10 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее	
			1	1
3. Нормативы технической подготовки				
3.1.	-	-	-	
4. Тестирование теоретической подготовки				
4.1.	Тестирование по пройденным темам, рассматриваемым на занятиях по теоретической подготовке	количество правильных ответов	не менее 10 из 15	
5. Тестирование психологической подготовки				
5.1.	Тестирование по определению типа темперамента личности	балл	от 0 до 24	
5.2.	Степень сформированности устойчивого интереса к занятиям спортом	процент	от 41 до 100	
6. Уровень спортивной квалификации				
6.1.	Без предъявления требований к уровню спортивной квалификации			
7. Объем соревновательной деятельности				
7.1.	Контрольные соревнования	количество	не менее 2	
7.2.	Отборочные соревнования	количество	не менее 1	
7.3.	Основные соревнования	количество	не менее 1	

**ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПЕРЕВОДА НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП
(ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
ПО ВИДУ СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»**

№ п/п	Контрольные нормативы	Единица измерения	Норматив до трех лет обучения		Норматив свыше трех лет обучения	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			160	145	170	155
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+5	+6	+5	+6
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее		не менее	
			-	1	-	1
2.2.	Приседания (с удержанием грифа весом 20 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее		не менее	
			1	-	1	-
2.3.	Выпрыгивания со штангой на плечах (вес штанги не менее 25% от собственного веса тела)	количество раз	не менее		не менее	
			8	6	9	7
3. Нормативы технической подготовки						
3.1.	6 – рывков штанги с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 24			
3.2.	10 – подъемов штанги на грудь с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 32			
3.3.	15 – толчков штанги от груди с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 44			
4. Тестирование теоретической подготовки						
4.1.	Тестирование по пройденным темам, рассматриваемым на занятиях по теоретической подготовке	количество правильных ответов	не менее 10 из 15			
5. Тестирование психологической подготовки						
5.1.	Тестирование по определению типа темперамента личности	балл	от 0 до 24			
5.2.	Степень сформированности устойчивого интереса к занятиям спортом	процент	от 41 до 100			
6. Уровень спортивной квалификации						
6.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»				
6.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды: «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»				

7. Объем соревновательной деятельности				
7.1.	Контрольные соревнования	количество	2	2
7.2.	Отборочные соревнования	количество	2	2
7.3.	Основные соревнования	количество	2	2

**ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПЕРЕВОДА НА ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
ПО ВИДУ СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»**

№ п/п	Контрольные нормативы	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			12	-
2.2.	Исходное положение – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			-	18
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течении 30 с	количество раз	не менее	
			18	15
2.4.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90 ⁰ руках	с	не менее	
			16,0	12,0
3. Нормативы технической подготовки				
3.1.	6 – рывков штанги с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 24	
3.2.	10 – подъемов штанги на грудь с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 32	
3.3.	15 – толчков штанги от груди с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 44	
4. Тестирование теоретической подготовки				
4.1.	Тестирование по пройденным темам, рассматриваемым на занятиях по теоретической подготовке	количество правильных ответов	не менее 10 из 15	
5. Тестирование психологической подготовки				
5.1.	Тестирование по диагностике самооценки	балл	от 11 до 20	
5.2.	Тестирование по оценке ситуационной и личностной тревожности	балл	от 12 до 44	
5.3.	Степень сформированности устойчивого интереса к занятиям спортом	процент	от 60 до 100	
6. Уровень спортивной квалификации				
6.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

7. Объем соревновательной деятельности			
7.1.	Контрольные соревнования	количество	-
7.2.	Отборочные соревнования	количество	не менее 2
7.3.	Основные соревнования	количество	не менее 2

ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПЕРЕВОДА НА ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»

№ п/п	Контрольные нормативы	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			12	-
2.2.	Исходное положение – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			-	18
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течении 30 с	количество раз	не менее	
			18	15
2.4.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90 ⁰ руках	с	не менее	
			16,0	12,0
3. Нормативы технической подготовки				
3.1.	6 – рывков штанги с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 24	
3.2.	10 – подъемов штанги на грудь с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 32	
3.3.	15 – толчков штанги от груди с 50% весом от собственного веса тела	с	не более 44	
4. Тестирование теоретической подготовки				
4.1.	Тестирование по пройденным темам, рассматриваемым на занятиях по теоретической подготовке	количество правильных ответов	не менее 12 из 15	
5. Тестирование психологической подготовки				
5.1.	Тестирование по диагностике самооценки	балл	от 11 до 20	
5.2.	Тестирование по оценке ситуационной и личностной тревожности	балл	от 12 до 44	
5.3.	Степень сформированности устойчивого интереса к занятиям спортом	процент	от 65 до 100	
6. Уровень спортивной квалификации				
6.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

7. Объем соревновательной деятельности			
7.1.	Контрольные соревнования	количество	-
7.2.	Отборочные соревнования	количество	не менее 2
7.3.	Основные соревнования	количество	не менее 2

