

Утверждено  
приказом ГБУ ДО КК  
«СШОР по тяжелой атлетике»  
от 29 декабря 2023 г. № 287

## РАСПИСАНИЕ

**Учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей  
ГБУ ДО КК «СШОР по тяжелой атлетике» на 2024 учебно-тренировочный год  
с 01.01.2024 г.**

№ n/n	Ф.И.О.	Должность	Этапы подготовки, № группы	К-во спортс- менов	Неделя на нагрузку	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскре- сенье	Место проведения УТЗ
1	<b>Алесян Армен Амиранович</b>	тренер- преподаватель (1,0 ставка)	ССМ-2 группа №6	1	18	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	выходной	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24
			ССМ-1 группа №8	3	18	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)	17.30-20.30 (3 часа)		
			Т(СС)-5, группа №11	10	15	13.30-16.30 (3 часа)	13.30-16.30 (3 часа)	13.30-16.30 (3 часа)	-	13.30-16.30 (3 часа)	13.30-16.30 (3 часа)		
2	<b>Арабян Кристина Нориковна</b>	тренер- преподаватель (0,5 ставки)	Т(СС)-1, группа №17	9	10	11.00-13.00 (2 часа)	11.00-13.00 (2 часа)	11.00-13.00 (2 часа)	-	11.00-13.00 (2 часа)	11.00-13.00 (2 часа)	выходной	г. Белореченск, ул. Интернациональная, 1
3	<b>Бадиков Владимир Валерьевич</b>	тренер- преподаватель (1,0 ставка)	ВСМ-5, группа №2	1	24	16.00-20.00 (4 часа)	16.00-20.00 (4 часа)	16.00-20.00 (4 часа)	16.00-17.00 (1 час) 17.00-20.00 (3 часа СП)	16.00-20.00 (4 часа)	16.00-20.00 (4 часа)	выходной	г. Краснодар ул. Железнодорожная, 49
			ССМ 5,-3,-2, группа №6	3	18	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-17.00 (1 час) 17.00-19.00 (2 часа СП)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)		
			ССМ-1, группа №9	1	18	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-17.00 (1 час) 17.00-19.00 (2 часа СП)	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)		
			Т(СС)-5, группа №12	12	15	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-14.00 (2 часа)		



№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Этапы подготовки, № группы	К-во спортс- менов	Недельна я нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскре- сенье	Место проведения УТЗ
14	<b>Стадник Владимир Борисович</b>	тренер- преподаватель (1,0 ставка)	ВСМ-4,-3, группа №2	2	24	9.30-11.30 (2 часа) 15.30-17.30 (2 часа)	9.30-11.30 (2 часа) 15.30-17.30 (2 часа)	9.30-11.30 (2 часа) 15.30-17.30 (2 часа)	12.00-13.00 (1 час) 17.00-20.00 (3 часа)	9.30-11.30 (2 часа) 15.30-17.30 (2 часа)	9.30-11.30 (2 часа) 15.30-17.30 (2 часа)	выходной	г. Краснодар ул. Железнодорожная, 49
			ССМ-6,-2, группа №7	2	18	10.30-13.30 (3 часа)	10.30-13.30 (3 часа)	10.30-13.30 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	10.30-13.30 (3 часа)	10.30-13.30 (3 часа)		
15	<b>Шаинов Владимир Владимирович</b>	тренер- преподаватель (1,0 ставка)	ВСМ-8 группа №1	1	24	18.00-22.00 (4 часа)	18.00-22.00 (4 часа)	18.00-22.00 (4 часа)	18.00-22.00 (4 часа)	18.00-22.00 (4 часа)	11.00-15.00 (4 часа)	выходной	г. Краснодар, ул. Пригородная, 24
16	<b>Шмалько Николай Григорьевич</b>	тренер- преподаватель (0,5 ставки)	ССМ-1, группа №9	2	18	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	17.00-20.00 (3 часа)	выходной	ст. Новомышастовская, ул. Красноармейская, 43 б
17	<b>Шмарин Денис Анатольевич</b>	тренер- преподаватель (0,5 ставка)	ВСМ-4, группа №2	1	24	18.00-22.00 (4 часа)	18.00-22.00 (4 часа)	18.00-22.00 (4 часа)	18.00-22.00 (4 часа)	18.00-22.00 (4 часа)	18.00-22.00 (4 часа)	выходной	г. Краснодар ул. Железнодорожная, 49
			ССМ-2, группа №7	2	18	18.00-21.00 (3 часа)	18.00-21.00 (3 часа)	18.00-21.00 (3 часа)	18.00-21.00 (3 часа)	18.00-21.00 (3 часа)	18.00-21.00 (3 часа)		
18	<b>Яркин Владислав Георгиевич</b>	тренер- преподаватель (1,0 ставка)	ВСМ-8, группа №5	1	24	11.30-13.30 (2 часа) 16.30-18.30 (2 часа)	11.30-13.30 (2 часа) 16.30-18.30 (2 часа)	11.30-13.30 (2 часа) 16.30-18.30 (2 часа)	11.30-13.30 (2 часа) 16.30-18.30 (2 часа)	11.30-13.30 (2 часа) 16.30-18.30 (2 часа)	11.30-13.30 (2 часа) 16.30-18.30 (2 часа)	выходной	г. Туапсе, ул. Сочинская, 48А