

## Приложение

### ПРИНЯТЫ

на заседании педагогического совета ГБУ ДО КК «СШОР по тяжелой атлетике» (протокол заседания от 13.06.2023 г. № 2)

### УТВЕРЖДЕНЫ

приказом государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике» от 13.06.2023 г. № 133

## ПРАВИЛА

**внутреннего распорядка обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике»**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике» (далее – Правила, Учреждение) являются локальным нормативным актом, выполнение которого обязательно для всех обучающихся Учреждения.

1.2. Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 года № 185 «Об утверждении порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 (далее - СП 2.4.3648-20), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 мая 2016 года № 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность».

1.2. Настоящие Правила определяют основу статуса обучающихся Учреждения, их права и обязанности.

1.3. Данные Правила регулируют дисциплину обучающихся, устанавливают режим организации образовательного процесса, порядок

регламентации образовательных отношений между Учреждением и обучающимися и (или) их законными представителями, а также правила поведения обучающихся на учебно-тренировочных занятиях, меры дисциплинарного воздействия и поощрения к обучающимся в Учреждении.

1.4. Настоящие Правила утверждаются с целью организации образовательной и воспитательной деятельности в Учреждении, рационального использования учебно-тренировочного процесса, повышения качества и эффективности процесса обучения, укрепления дисциплины среди обучающихся, охраны жизни и здоровья всех участников образовательного процесса.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства участников учебно-тренировочного процесса. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.6. Правила утверждаются приказом директора Учреждения на основании решения педагогического совета Учреждения и могут быть изменены и дополнены в связи с изменением действующего законодательства и (или) существенных условий учебно-тренировочного процесса.

1.7. Правила соблюдаются на всей территории Учреждения, включая все места, где проводятся учебно-тренировочные занятия, соревнования и другие мероприятия.

1.8. Настоящие Правила размещаются на официальном сайте Учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

1.9. Каждый обучающийся при поступлении в Учреждение должен быть ознакомлен с настоящими Правилами.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» (далее - Программа).

2.2. Обучение обучающихся по Программе осуществляется на русском языке.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 января и осуществляется в течении календарного года до 31 декабря.

2.4. Дополнительная образовательная программа рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), рассчитанным исходя из астрономического часа.

2.5. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя в

соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20, с учетом возрастных особенностей обучающихся, единовременной пропускной способностью спортивного сооружения, расписанием занятий в общеобразовательных учреждениях.

В целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха обучающихся в расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утверждаемый приказом Учреждения на календарный год.

2.6. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Для обучающихся в возрасте старше 18 лет допускается окончание занятий в 22.00 часов.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.8. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных мероприятиях, инструкторская и судейская практика.

### **3. Права обучающихся**

Обучающиеся Учреждения имеют право на:

3.1. Получение бесплатного дополнительного образования в области физической культуры и спорта в соответствии с Программой.

3.2. Выбор образовательной программы по виду спорта «тяжелая атлетика», в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями Учреждения.

3.3. Получение дополнительных (в том числе платных) образовательных услуг.

3.4. Получение доступной информации и материалов для учебно-тренировочной работы.

3.5. Пользование в установленном Учреждением порядке материально-технической базой, информационно-методическими и библиотечными

фондами, техническими средствами в соответствии с их учебным назначением.

3.6. Бесплатным пользование спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки в присутствии тренера-преподавателя.

3.7. Обеспечение в установленном порядке спортивной экипировкой и спортивным оборудованием.

3.8. Участие в спортивных мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта «тяжелая атлетика» и положениями (регламентами) о спортивных мероприятиях.

3.9. Включение в список кандидатов спортивных сборных команд Краснодарского края, Российской Федерации по виду спорта «тяжелая атлетика» при условии соответствия критериям отбора и решения тренерского совета региональной спортивной федерации.

3.10. Присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

3.11. Получение полной и достоверной информации об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки.

3.12. Уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.13. Перевод в другое учреждение дополнительного образования в случае прекращения деятельности Учреждения.

3.14. Охрану жизни и здоровья.

3.15. Уважение человеческого достоинства.

3.16. Защиту от вмешательства в осуществлении его права на личную жизнь, незаконного посягательства на его честь и репутацию.

3.17. Свободу совести, информации, на свободное выражение собственного мнения и убеждений.

3.18. Участие в управлении Учреждением в формах, определенных Уставом.

3.19. Ознакомление с уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими образовательную деятельность Учреждения.

3.20. Другие права, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

#### **4. Обязанности обучающихся**

Обучающиеся Учреждения обязаны:

4.1. Выполнять требования устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

4.2. Добросовестно осваивать Программу, посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом мероприятия, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках Программы, в том числе осуществлять подготовку по индивидуальным планам и выполнять планы самостоятельной подготовки в период праздников и отпуска тренера-преподавателя.

4.3. Сдавать нормативы промежуточной аттестации (контрольно-переводные нормативы) согласно требованиям Программы.

4.4. При зачислении в Учреждение предоставлять документы, определенные Правилами приема на обучение по Программе.

4.5. Своевременно проходить медицинские осмотры в соответствии с планом.

4.6. Соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса, принятый в Учреждении.

4.7. Соблюдать антидопинговые правила.

4.8. Соблюдать этические нормы в области спорта.

4.9. Соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.10. Соблюдать нормы и правила техники безопасности, санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности.

4.11. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

4.12. Уважать честь и достоинство других участников образовательного процесса и окружающих во время пребывания в Учреждении и вне его, в других общественных местах, во время проведения учебно-тренировочных занятий, соревнований и других мероприятий.

4.13. Вести себя достойно, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другим обучающимся.

4.14. Проявлять уважение друг к другу независимо от расовой принадлежности.

4.15. При обнаружении посторонних предметов на территории и в помещении Учреждения немедленно информировать об этом тренера-преподавателя или других работников Учреждения.

4.16. Бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения.

## **5. Запреты для обучающихся**

Обучающимся запрещается:

5.1. Приносить, передавать, использовать во время учебно-тренировочного процесса (как на территории Учреждения, так и во время проведения занятий, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а

также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей.

5.2. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) препятствовать ведению образовательного процесса, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

5.3. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц.

5.4. Приводить или приносить в Учреждение животных.

5.5. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

## **6. Поощрение и ответственность**

6.1. За успешное освоение Программы, повышение качества обучения, успешное участие в спортивных и физкультурных мероприятиях к обучающемуся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающемуся;
- награждение почетной грамотой;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.

6.2. Формы поощрения применяются администрацией Учреждения совместно или по согласованию с педагогическим коллективом, по представлению тренера-преподавателя при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

6.3. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

6.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее педагогических работников, тренеров-преподавателей, направленные на воспитание у обучающегося добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу и соблюдению дисциплины, разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий.

6.5. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

#### 6.6. Применение дисциплинарных взысканий:

6.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения общешкольного родительского совета (при его наличии), но не более семи учебных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

6.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

6.6.3. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника образовательных отношений.

6.6.4. При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом в начале каждого учебно-тренировочного года. Комиссия в своей деятельности руководствуется соответствующим Положением о комиссии по расследованию дисциплинарных проступков обучающимися Учреждения.

6.6.5. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

6.6.6. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося.

6.6.7. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебно-тренировочном году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

6.6.8. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в

Учреждении. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

6.6.9. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

6.6.10. Директор учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству обучающихся или общешкольного родительского совета (при его наличии).

## **7. Правила поведения на учебно-тренировочных занятиях**

7.1. Каждый тренер-преподаватель на своем учебно-тренировочном занятии может определять и контролировать правила поведения обучающихся с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности.

Во время учебно-тренировочных занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Учебно-тренировочное время должно использоваться обучающимися только для осуществления спортивной подготовки: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать тренеру-преподавателю в организации образовательного процесса, добиваться успеха, но только за счет собственного труда и ума.

Если обучающийся хочет ответить на вопрос тренера-преподавателя, задать вопрос тренеру-преподавателю или обратиться к тренеру-преподавателю или обучающемуся, необходимо выйти из спортивного зала, то он должен поднять руку и получить разрешение тренера-преподавателя.

После окончания учебно-тренировочного занятия обучающиеся покидают спортивный зал.

После окончания учебно-тренировочного занятия обучающийся обязан в течение 15 минут покинуть Учреждение, ее территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

7.2. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочного занятия.

- 7.2.1. До начала учебно-тренировочного занятия обучающиеся должны:
- прибыть на учебно-тренировочное занятие без опоздания, заблаговременно переодеться в спортивную форму и спокойно ожидать задание тренера-преподавателя в спортивном зале;
  - запрещается без тренера-преподавателя заходить в спортивный зал и пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем;



- в случае опоздания на учебно-тренировочное занятие войти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к учебно-тренировочному занятию.

#### 7.2.2. Запрещается:

- бегать по спортивному залу, по коридорам, лестницам, вблизи места проведения учебно-тренировочного занятия, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для разрешения любого рода вопросов;

- употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

#### 7.2.3. После окончания учебно-тренировочного занятия:

- навести чистоту и порядок на месте проведения учебно-тренировочного занятия;

- поставить тренажеры и другой инвентарь, который был использован во время учебно-тренировочного занятия, на место;

- по просьбе тренера-преподавателя помочь подготовить спортивный зал к следующему учебно-тренировочному занятию, выйти из помещения;

- подчиняться требованиям педагогического персонала и администрации Учреждения.

## **8. Защита прав обучающихся**

8.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

Директор

Г.Г. Аванесян